

В браке живут дольше.

Супружеская жизнь, по утверждению несчастливцев в браке, сковывает развитие человека, лишает его свободы. В браке каждый из его участников все время что-то должен: любить супруга, заботиться о доме, о детях, вести хозяйство, хранить верность и даже – хранить молчание, когда назрел конфликт. Еще нужно уметь прощать друг друга, отвечать на многочисленные вопросы, давать отчет о том, где был и что делал. Свобода выбора в браке существенно сокращается, а обязанности возрастают в разы. Споры о том, как влияет брак на продолжительность жизни, продолжаются, а факты убедительно говорят о том, что брак продлевает жизнь.

Муж под контролем.

Ученые демографы пришли к выводу, что брак, с точки зрения продолжительности жизни, более выгоден для мужчин, чем для женщин. Мужчина в браке находится под неусыпным контролем жены, а позднее - и взрослеющих детей. За ним следят, чтобы он не задерживался на работе, не засиживался в кафе и ресторанах, не слишком долго проводил время с друзьями на рыбалке, не увлекался алкоголем и другими женщинами, не курил, ел вовремя и вообще вел здоровый образ жизни. Семья побуждает мужчину работать, зарабатывать деньги, много делать своими руками по домашнему хозяйству, в саду и огороде и так далее. Семейный мужчина все время занят, и ему некогда предаваться чисто мужским развлечениям, которые чаще всего не приносят пользы здоровью. И, если в молодом возрасте отец семейства еще рвется на волю, то ближе к старости усмиряется и довольствуется спокойным и размеренным образом жизни. И очень нуждается в заботе! По расчетам демографов женатые мужчины живут дольше одиноких на 11 лет! Забота супруги и внимание детей продлевают мужчине жизнь. Замечено, что все долгожители были непрерывно женаты и не один раз.

Неравные браки

Разница в возрасте влияет на продолжительность жизни и старение супругов в зависимости от пола. Если мужчина берет в жены молодую женщину, то он продлевает свой срок жизни, как бы заимствуя молодость у супруги. Женщина в этом случае стареет быстрее, по крайней мере, внешне. Возможно, потому, что она добровольно передает часть жизненной энергии своему супругу или же у нее нет необходимости выглядеть «молодушкой» при солидном муже.

Супруги в браке часто становятся похожими друг на друга, хотя в молодости они казались совершенно разными. Этот феномен пока не изучен. Казалось бы, выйти замуж за молодого мужчину – шанс помолодеть для каждой женщины. Однако, и этот эффект может продлиться недолго. Первое время, когда у дамы бальзаковского возраста появляется молодой мужчина, она сияет и ликует, выглядит значительно моложе своих лет. Но потом, когда эти отношения заканчиваются, природа наверстывает свое. Если такие браки продолжаются длительное время, то молодой супруг с виду стареет быстрее, чем его сверстники, женившиеся на своих ровесницах. Скорее всего, муж, который моложе своей жены, формирует имидж более взрослого мужчины, чтобы угодить своей половине, - стереть грани различия.

Есть такое понятие как мимикрия – подражательное сходство с окружающей средой, которое чаще применяют к некоторым видам животных. У людей

подобный эффект также проявляется в том случае, когда они долгое время живут рядом и часто смотрят друг на друга. Поэтому видимое «старение» супругов с большой разницей в возрасте может быть обусловлено мимикрией, а вовсе не реальным старением организма в целом или его внутренних органов.

Другое дело, когда молодой супруг или супруга вступили в неравный брак по расчету и корысти, и реальным смыслом такого брака видят получение наследства после смерти старшего супруга. Тогда сознательно или бессознательно включается программа, направленная на его уничтожение. Мы часто наблюдаем примеры из кинематографа о злодействе алчных альфонсов или юных соблазнительниц («и под ее атласной кожей течет отравленная кровь»). Эти примеры не характерны для темы нашего разговора, так как попросту направлены на смерть, а не на старение супруга.

В любом возрастном варианте, как заметили медики, позитивный брак, основанный на любви, продлевает жизнь обоим супругам, даже если один из них со временем выглядит старше своих лет.

Борьба за счастье

Особенно важно, когда брак является социально приемлемым и не подвергается осуждению в обществе. Давление общественного мнения может не только разрушить отношения в браке, но и привести супругов к преждевременной смерти. Хорошо, что в современном мире различные условности стали значительно меньше играть роль при заключении браков. Сегодня трудно удивить мир любым браком, даже однополым. Красавица и урод, старуха и юнец, богатый и бедный, умный и бездарный, черный и белый, преступник и судья, - в любом сочетании браки не вызывают осуждения, которое было бы агрессивным еще в прошлом веке. Все зависит от микро-социума, в котором живет человек. Например, религиозные верования продолжают держать решительный заслон при заключении межконфессиональных браков. Родственники с обеих сторон способны разрушить союз двух людей с разными вероисповеданиями, убить любовь, превратить ее в ненависть. Супругам с разных полюсов жизни приходится бороться за свой брак, постоянно отстаивать право на свою судьбу и свой выбор. И, если они вовремя вышли из своего социума, где их брак осуждается, то жизнь спасена. Неравные браки порой превращают борьбу в энергию, которая продлевает жизнь обоим супругам.

Многочисленные исследования показали, что, несмотря на связанные с замужеством проблемы, брак увеличивает продолжительность жизни и у мужчин, и у женщин.

2014 г.